

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новгородская СШ

Дерясов М.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 29 января 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,2	24,2	82,0	631,0		126-11

Зав. производством:

Бер

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)

«Согласовано»

Директор МОУ №

Новогагинская с/п

Денисов М. И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ на 29 января 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		20,9	26,2	108,3	754,8		162,1
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,5	24,2	82,0	631,0		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	360	3,0	7,9	39,4	240,6		
Всего за день:		24,5	32,1	121,4	871,6		162,1

Зав. производством:

Бел

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №

Новодевичийская

Денисов И. И.



СШ

МЕНЮ

на 29 января 2026г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Онопrienko Ю.М.



ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		27,5	32,6	138,7	986,1		162,11
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	3,1	7,5	90,3	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	100	13,8	20,7	1,2	200,0	337/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	33,1	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	29,6	31,5	115,1	871,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	362	3,0	7,9	39,4	240,6		162,11
Всего за день:		32,6	39,4	154,5	1 111,8		

Зав. производством:

Def

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Новорогачинская с/ш

Д.И.И.И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 29 января 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	126,11
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	3,1	7,5	90,3	88/2011	
Гуляш из филе птицы №337	100	13,8	20,7	1,2	200,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	33,1	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	126,11
Итого за прием пищи:	920	29,6	31,5	115,1	871,2		

Зав. производством:

Бор

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новофранцевская СШ

МБОУ

Петровская. И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



МЕНЮ

на 29 января 2026г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	70,0	101/2011	
Котлеты рубленые из птицы № 294	90	167,5	294/2011	
Картофельное пюре № 125	100	164,9	125/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	680	554,8		
				110-00

Зав. производством:

Бол.

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371167

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 28.01.2026 по 28.01.2027